

## **PREDGOVOR**

Knjiga “Sportske aktivnosti u prirodi” namjenjena je prije svega studentima Fakulteta sportskih nauka, a u svakom slučaju smatram da će biti od velike pomoći i učiteljima, nastavnicima i profesorima svih vaspitno-obrazovnih ustanova kada sa svojim vaspitanicima, đacima i studentima odlaze na izlete, logorovanja, ekskurzije i druge slične aktivnosti koje se izvode van mjesta življenja i boravka, tj. kada se odlazi u “nepoznato” gdje nas čekaju i “vrebaju” mnoge zamke i opasnosti.

Isto tako smatram da knjiga može korisno da posluži mnogim klubovima i sporskim organizacijama koje se bave aktivnostima kao što su planinarenje, alpinizam, plivanje, ronjenje, kajakarenje, rafting i sl.

Svakom građaninu (rekreativcu) prije odlaska u prirodu knjiga svojim sadržajem daje korisne informacije o preventivnim mjerama i opasnostima koje se eventualno mogu desiti i načinom samopomoći i pomoći sebi i drugima koji bi se našli u opasnosti. Knjiga takođe pruža niz korisnih informacija o načinu prikupljanja hranljivih i ljekovitih biljaka u prirodi kao i hvatanju i korištenju životinja za preživljavanje i opasnostima koje vrebaju neznanjem i nestručnim korištenjem istih.

...manje više završetkom studija na Fakultetu sportskih nauka studentima u sjećanju ostaju najviše upravo ove navedene aktivnosti koje se praktično izvode na terenu i uz boravak i život u prirodi, uz logorsku vatru prepričavaju se i prenose budućim generacijama kao jedno značajno ISKUSTVO.

Sve dobronamjerne kritike, mišljenja i sugestije čitalaca, autor će s pažnjom proučiti i razmotriti kako bi eventualno slijedeća knjiga bila bolja i potpunija.

Ovu knjigu posvećujem svojim sinovima Veliboru, Draganu i malom Vuku.

AUTOR